



Menstruar EN LA ESCUELA:

MANUAL DE ACCIÓN PARA DOCENTES

Tres datos:

4 de cada 10 niñas en México prefieren no ir a la escuela durante su periodo menstrual porque no tienen acceso a insumos o por vergüenza.

La **ONU** reconoce la educación menstrual como un **derecho humano fundamental** para la igualdad de género.

La **pobreza menstrual** afecta el aprendizaje y permanencia en la escuela, impactando el trayecto educativo y el bienestar personal.

Temas que incluye el manual:

Educación menstrual:

Información clara y sin tabúes para estudiantes de primaria y secundaria.

Acceso a insumos menstruales:

Opciones, distribución y estrategias para garantizar su disponibilidad.

Infraestructura escolar adecuada:

Diagnóstico, propuestas y gestión para mejorar las condiciones sanitarias.

Un ejemplo

Reflexión en el aula: "Derribando mitos sobre la menstruación"

Objetivo: Que las y los estudiantes cuestionen creencias erróneas sobre la menstruación y promuevan el respeto.

Paso 1: Pide a las y los estudiantes que escriban en una hoja una creencia sobre la menstruación

Paso 2: Comparte información científica y evidencia que desmienta cada mito.

Paso 3: Reflexionen sobre la importancia de la información correcta y el impacto de los prejuicios.

Paso 4: Propongan acciones para normalizar la conversación sobre la menstruación en la escuela.



DESCARGA
EL MANUAL
DE FORMA
GRATUITA

